

# CONFETTURA DI FICHI E MANDORLE



## Descrizione

I fichi, oltre ad essere un frutto che può vantare numerosi benefici per la nostra salute, sono anche un prodotto che si presta a moltissimi abbinamenti. In questo caso li abbiamo uniti alle mandorle e abbiamo ottenuto un prodotto delicato che riesce a sposarsi egregiamente sia con la dolceria secca sia con i formaggi.

## Ingredienti

Fichi, zucchero e mandorle.

## Tabella nutrizionale

Valori medi per 100 gr di prodotto

- Energia 1743 kJ/412 kcal
- Grassi 3,6 gr di cui acidi grassi saturi 0,4 gr
- Carboidrati 86 gr di cui zuccheri 76 gr
- Fibre 11 gr
- Proteine 3,9 gr
- Sale 0 gr