

CONFETTURA EXTRA DI FICHI



Descrizione

Questa confettura è stata realizzata dalla lavorazione della polpa di fichi, in quantità superiore al 45%, non concentrata.

Oltre che di potassio, ferro e calcio, i fichi sono anche ricchi di vitamina B6 e sono anche ricchi di vitamine del gruppo A, B1, B2 e C, quindi un ottimo multivitaminico naturale.

Si tratta di una confettura versatile, che può essere degustata con ottimi formaggi stagionati come il pecorino ma anche con dolceria secca, nella preparazione di crostate dal sapore delicato.

Ingredienti

Fichi, zucchero di canna.

Tabella nutrizionale

Valori medi per 100 gr di prodotto

- Energia 568 kJ/142 kcal
- Grassi 0 gr di cui acidi grassi saturi 0 gr
- Carboidrati 36 gr di cui zuccheri 35 gr
- Fibre 2 gr
- Proteine 0,7 gr
- Sale 8 gr