CONFETTURA DI BACCHE DI SAMBUCO

Descrizione

Le bacche di sambuco sono grandi alleate del sistema immunitario, in particolare, le bacche di sambuco sono l'ideale per le infiammazioni alle vie urinarie e respiratorie, grazie al loro grande contenuto di acqua (più dell' 80%), sali minerali, carboidrati, fibre, proteine e vitamine dei complessi A, B e C.
Questa confettura è ottima da gustare con dolceria secca, ma anche con formaggi freschi quali ricotta.

Ingredienti

Bacche di sambuco, zucchero di canna e limone.

Tabella nutrizionale

Valori medi per 100 gr di prodotto

- Energia 831kJ/196 kcal
- Grassi 0 gr di cui acidi grassi saturi 0 gr
- Carboidrati 48 gr di cui zuccheri 47 gr
- Fibre 1,1 gr
- Proteine 0,8 gr
- Sale 0 gr

Monte Sambuco
AZ. AGRICOLA VENTURA ANGELA

WWW.MONTESAMBUCO.IT
INFO@MONTESAMBUCO.IT