

CONFETTURA EXTRA DI MELE COTOGNE



Descrizione

La mela cotogna è un frutto tipicamente autunnale, spesso ingiustamente dimenticato.

La mela cotogna è ricca di minerali e soprattutto di potassio.

Questo frutto vanta qualità infiammatorie su intestino e stomaco e inoltre contenendo acido malico, esso aiuta la digestione.

Si tratta di una confettura ottima per essere degustata con dolceria secca.

Ingredienti

Mele cotogne, zucchero di canna e limone.

Tabella nutrizionale

Valori medi per 100 gr di prodotto

- Energia 516 kJ/124 kcal
- Grassi 0 gr di cui acidi grassi saturi 0 gr
- Carboidrati 10 gr di cui zuccheri 7 gr
- Fibre 2 gr
- Proteine 1 gr
- Sale 0 gr