

FICOTTO



Descrizione

Il Ficotto è davvero una sorpresa deliziosa, oltre che una rarità preziosa per la cucina, che si ottiene con la spremitura dei fichi e la lenta cottura. La consistenza è simile a quella di uno sciroppo. E' indicato per accompagnare formaggi, ricotta, dolceria secca e al cucchiaino, ma anche frutta e come condimento per insalate.

Ingredienti

Succo di Fichi.

Tabella nutrizionale

Valori medi per 100 gr di prodotto

- Energia 683 kJ/164 kcal
- Grassi 0 gr, di cui Acidi grassi saturi 0 gr
- Carboidrati 40 gr, di cui Zuccheri 40 gr
- Fibre 2 gr
- Proteine 1 gr
- Sale 8 gr